

PLANTAS DE LAS ABUELAS: MEDICINA TRADICIONAL CAMPESINA

Las semillas son la memoria, el recuerdo de nuestros padres, son el pasado y son el futuro donde se almacena conocimiento, las semillas nativas son las que han estado acá siempre, las semillas criollas son como nosotros una mezcla diversa adaptadas al territorio. Las semillas son la ruta para la autonomía de una comunidad.



SABERES Y MEMORIA

RECUPERAR LA MEMORIA DE LAS PLANTAS

RECUPERAR EL USO

RECUPERAR EL RECURSO

ENCONTRAR LA HISTORIA

¿CÓMO FUNCIONAN LAS PLANTAS MEDICINALES?

PRINCIPIOS ACTIVOS

CALMAN

LIMPIAN

ACTIVAN



ALIMENTO Y PLANTAS MEDICINALES

PREVIENEN ENFERMEDADES
AYUDAN A RESOLVER ENFERMEDADES
MEJORAN CALIDAD DE VIDA



AUTOCUIDADO Y PLANTAS MEDICINALES

FORMAS DE PREPARAR LAS PLANTAS
CULTIVAR MEDICINALES
ARMONIZAR FRIO-CALOR



Grupo de Gestión para la Productividad y Competitividad



@SENACOMUNICA

www.sena.edu.co



@madre_de_agua__

www.madredeagua.com.co