



 **FEEC** FORMACIÓN ESPECIALIZADA
PARA LA ECONOMÍA CAMPESINA



PLANEACIÓN DE LA FINCA CON ENFOQUE AGROECOLÓGICO



MINISTERIO DEL TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL SERVICIO NACIONAL DE
APRENDIZAJE - SENA
ASOCIACIÓN CAMPESINA AGROECOLÓGICA DEL ORIENTE DEL TOLIMA
Primera Edición: Febrero/2025
Publicaciones SENA o
Publicaciones Asociación Campesina Agroecológica del Oriente del Tolima
Cunday- Tolima

GRUPO DE TRABAJO

Coordinación general:

Yeison Quitiaquez

Autores contenido técnico:

Asociacion Campesina Agroecológica del Oriente del Tolima

Asesoría y diseño pedagógico:

Orlando Cardozo

Yeison Quitiaquez

Leonardo Sarmiento

Adecuación y corrección de estilo:

María de los Ángeles Orozco

Orlando Cardozo

Leonardo Sarmiento

Ilustraciones:

María de los Ángeles Orozco (Edición)

Herramientas AI

Derechos de autor y licencias:

Asociación Campesina Agroecológica del Oriente del Tolima



TABLA DE CONTENIDOS DE LA CARTILLA

Introducción	9
Objetivos	11
Antecedentes	12
Glosario	14
Coplas del mundo al revés	16
Capítulo 1: ¿Desde dónde y para qué planeamos la finca?	17
Cuidemos el cuerpo de nuestra finca	20
Primera pensada.	23
Segunda pensada.	24
Tercera penada.	25
Cuarta pensada.	27
Metodología	28
¿por qué planear nuestra finca agroecológica?	31
 Capítulo 2: Principios de la agroecología	 34
¿Qué es la agroecología campesina?	35
¿Porque es importante la agroecología?	35
Principios de la agroecología campesina	38
Suelo	39
Diversidad y vida	30
Cooperación y trabajo en equipo	41
Produccion limpia y orgánica	42
Producción circular	43



TABLA DE CONTENIDOS DE LA CARTILLA

Capítulo 3: Ruta de planeación de la finca	45
Planeando nuestra finca agroecológica	46
DOFA	49
Saberes para nuestra finca agroecológica	52
Prácticas agroecológicas para una finca saludable	53
Comercialización de productos	54
Capítulo 4: Herramientas para el fortalecimiento de la finca Agroecológica campesina	56
Derechos campesinos	57
Prácticas en campo - pongamos a prueba	58
Referencias Bibliográficas	66



PRECAUCIÓN: EL MATERIAL QUE TIENE EN SUS MANOS NO ES UNA CARTILLA MÁS PARA OJEAR Y GUARDAR EN UN ANAQUEL, SE TRATA MÁS BIEN, DE UNA OPORTUNIDAD CONSTANTE DE APRENDIZAJE, RESCATE Y DIFUSIÓN DE SABERES Y CONOCIMIENTOS PARA EL CUIDADO DE LA VIDA, POR LO TANTO TENGA CUIDADO DE LEERLO CON CALMA, DISFRUTAR LOS EJERCICIOS PROPUESTOS, PRACTICAR LOS NUEVOS SABERES Y DIFUNDIRLOS CON SU FAMILIA Y SU COMUNIDAD.



PRIMERO NUESTRA IDENTIDAD FAMILIAR Y CAMPESINA

Nuestra finca se llama:

_____.
y esta ubicada en el municipio de: _____

Corregimiento:

Vereda:

Tiene un área de: _____

Nuestros vecinos son:

Nuestras actividades principales en la finca son:

Los integrantes de nuestra familia son:

_____.

En este espacio podemos incluir una foto de nuestra familia o un dibujo que la represente.



INTRODUCCIÓN

DESDE DÓNDE Y PARA QUÉ SE PLANEA UNA FINCA AGROECOLÓGICA.

Hay un lugar preciso donde se nace, se aprende, se crece, se hacen vínculos, se mira el atardecer, se da el primer beso, se descubre el amanecer, se prueba el caldo, se descubre el cansancio, el hambre, la alegría, la tristeza; no nacimos aprendidos, esta bella aventura de la vida empieza con el llanto, el balbuceo y luego fuimos aprendiendo a hablar, a caminar, a comer, a escribir, a leer, a comportarnos de una cierta manera. Todo aquello que sabemos hacer tuvimos que aprenderlo alguna vez.

Planear nuestra finca desde la agroecología, es un nuevo aprendizaje, una propuesta sobre cómo organizar desde el espacio propio, desde el saber propio y desde nuestra capacidad de ver la naturaleza, para trabajar en armonía con ella: aprendizaje por cooperación, por representación y por exploración del entorno.

Entonces, estos contenidos, esta cartilla, nos proponen desarrollar habilidades y destrezas para planear, para ordenar nuestra finca en diálogo estrecho con todo lo que la compone, incluidas las personas que allí habitamos, sembramos, construimos, cultivamos, cosechamos y cuidamos. Se trata de un ejercicio en el que nos permitimos aceptar la duda, para hacer las preguntas tontas, las preguntas inteligentes, para mirar el territorio desde las relaciones que hay en él y las que tenemos con él y reconocer la diversidad que hace posible la vida y, sobre todo, para aprender a aprender y a desaprender en familia, en comunidad.



La planeación de la finca agroecológica es un ejercicio que convoca, que congrega, que genera hermanamiento. La construcción individual y colectiva de mapas como mecanismo de pensar la organización de la finca, nos proporciona un lenguaje visual que todos y todas manejamos: niños, niñas, jóvenes, adultos y ancianos, hombres y mujeres, sin importar las diferencias, tenemos algo que aportar, algo para intercambiar con los demás. Pero, además, tiene la ventaja que permite registrar y conservar parte del conocimiento construido para orientarnos; el mapa más importante construido habita en la cabeza y en el corazón de quienes lo hicieron; pero, el mapa que se queda en el papel también tiene sus ventajas: se puede conservar y, sobre todo, se puede interpretar.

Entonces la propuesta va mucho más allá: pretende hacer de la planeación un proceso de comunicación en el que cultivemos una relación con la naturaleza de una manera (o de muchas maneras), que permita el cuidado de la vida, los ecosistemas y la cultura. Dicho de otra manera: planear la finca agroecológica implica la construcción de nuevas relaciones de la familia con el espacio propio, con el entorno, es decir, un proceso de cambio desde adentro de la familia, un cambio cultural autónomo y autodirigido.



OBJETIVOS

GENERAL

Generar un proceso formativo desde el pensamiento propio a partir de las prácticas y saberes de cada persona participante, que facilite apropiar herramientas de planeación de la finca con sentido agroecológico y fortalecer su capacidad de diseñar y aplicar nuevas estrategias en la construcción de sistemas productivos agroecológicos para el bien estar.

ESPECÍFICOS

Reconocer y valorar los saberes campesinos y conocimientos técnicos como base para la construcción de sistemas agroecológicos adaptados a las condiciones locales.

Implementar estrategias de planeación agroecológica que favorezcan el manejo eficiente del suelo, el agua y la biodiversidad en los sistemas productivos.

Promover la organización y el trabajo comunitario para fortalecer redes de comercialización solidaria y garantizar precios justos para los productos agroecológicos.



ANTECEDENTES O REFERENTES HISTÓRICOS

La agroecología en el Tolima se ha consolidado como una alternativa sostenible a la agricultura industrial, impulsada por la academia, redes comunitarias y experiencias exitosas. La Universidad del Tolima ha sido clave con su programa de Ingeniería en Agroecología y ferias agroecológicas que promueven la comercialización directa (Universidad del Tolima, s.f.). Iniciativas como la Asociación Campesina Agroecológica del Oriente del Tolima - Madre de Agua, activa desde 2017, han fortalecido la organización comunitaria a través de Núcleos Solidarios de Ayuda Mutua (NUSAM), fondos de ahorro para la economía solidaria y el intercambio de experiencias agroecológicas a nivel nacional. Además, han desarrollado iniciativas productivas de café, chocolate y ají, promovido huertas caseras hortícolas y medicinales, y consolidado círculos de mujeres en los centros poblados de Tres Esquinas y La Aurora. Gracias a su trabajo con el SENA, han formado 13 técnicos en sistemas agropecuarios ecológicos, contribuyendo a la capacitación del sector rural.

La Red Agroecológica del Tolima (ReATol) ha impulsado la comercialización sin intermediarios, garantizando precios justos y promoviendo el consumo responsable (Ojo Público, 2024). Paralelamente, la Escuela Agroecológica y Territorial Manuel Quintín Lame ha trabajado en municipios como Coyaima y Natagaima, integrando saberes tradicionales y científicos en procesos de formación agroecológica (Semillas, s.f.). La agroecología permite producir alimentos de alta calidad con prácticas sostenibles, logrando reconocimiento a nivel internacional (El País, 2024). Asimismo, organizaciones campesinas han implementado planes de manejo agroecológico que priorizan la diversificación y autosuficiencia alimentaria (LEISA, s.f.).



A pesar de desafíos como el acceso limitado a la tierra, la dependencia del mercado convencional y la falta de políticas públicas que fortalezcan la producción agroecológica, esta práctica sigue consolidándose en el Tolima como una alternativa viable y necesaria. La agroecología no solo ofrece soluciones para mejorar la sostenibilidad ambiental y la resiliencia de los ecosistemas, sino que también responde a las necesidades económicas y sociales de las comunidades rurales, promoviendo la autonomía campesina y la justicia alimentaria.

El Tolima, con su diversidad climática y geográfica, es un territorio estratégico para la producción agropecuaria del país. Sin embargo, su historia ha estado marcada por procesos de concentración de tierras, desplazamiento forzado y un modelo agrícola basado en el monocultivo y el uso intensivo de agroquímicos, lo que ha degradado el suelo y reducido la biodiversidad. En este contexto, la agroecología emerge como una herramienta clave para la recuperación ambiental y social, permitiendo a las comunidades campesinas reafirmar su identidad productiva y fortalecer su economía a partir de prácticas sustentables.

Además, la agroecología en el Tolima ha demostrado ser una alternativa viable para mitigar los efectos del cambio climático, ya que promueve el uso eficiente del agua, la regeneración de los suelos y la diversificación de cultivos, reduciendo la vulnerabilidad de los agricultores ante fenómenos climáticos extremos. Modelos como los impulsados por **la Asociación Campesina Agroecológica del Tolima - Madre de Agua, la Red Agroecológica del Oriente del Tolima (ReATol) y la Escuela Agroecológica y Territorial Manuel Quintín Lame**, han demostrado que es posible construir sistemas agrícolas resilientes, basados en el conocimiento campesino y en la articulación con redes de comercialización solidaria.



GLOSARIO

Agroecología

Enfoque agrícola que integra principios ecológicos y sociales para una producción sostenible, sin uso de agroquímicos y respetando la biodiversidad.

Abonos orgánicos

Fertilizantes naturales obtenidos de materia orgánica en descomposición, como compost, estiércol y humus de lombriz, que mejoran la fertilidad del suelo sin químicos.

Asociación de cultivos

Técnica agroecológica que consiste en sembrar diferentes especies juntas para mejorar la fertilidad del suelo, reducir plagas y optimizar el uso de recursos.

Bocashi

Abono fermentado de origen japonés que se prepara con estiércol, salvado, carbón, melaza y otros ingredientes, enriqueciendo el suelo con microorganismos beneficiosos.

Certificación participativa

Proceso de verificación de productos agroecológicos basado en la confianza, la autogestión y el trabajo comunitario, sin necesidad de certificadoras industriales.

Compostaje

Proceso de descomposición controlada de materia orgánica para obtener un abono rico en nutrientes que mejora la estructura del suelo y su capacidad de retención de agua.

Diversidad de cultivos

Práctica de sembrar varias especies en un mismo terreno para mejorar la fertilidad, evitar el agotamiento del suelo y reducir la incidencia de plagas y enfermedades.



Finca agroecológica

Sistema productivo basado en principios ecológicos y sociales que busca la autosuficiencia, la soberanía alimentaria y la armonía con la naturaleza.

Lombricultivo

Cría de lombrices para producir humus de lombriz, un fertilizante rico en nutrientes que mejora la calidad del suelo y la producción de cultivos.

Manejo de suelos

Prácticas agroecológicas para conservar y mejorar la calidad del suelo, evitando la erosión y asegurando la disponibilidad de nutrientes esenciales para los cultivos.

Mercados campesinos

Espacios de comercialización directa entre productores agroecológicos y consumidores, eliminando intermediarios y asegurando precios justos.

Rotación de cultivos

Práctica agrícola que consiste en alternar diferentes cultivos en una misma parcela a lo largo del tiempo, previniendo plagas, mejorando la fertilidad y reduciendo el uso de fertilizantes externos.

Soberanía alimentaria

Derecho de las comunidades a decidir cómo y qué producir, promoviendo la producción local, el consumo saludable y la independencia de insumos industriales.

Suelos vivos

Concepto agroecológico que reconoce el suelo como un ecosistema dinámico con microorganismos, insectos y materia orgánica que contribuyen a su fertilidad natural.



Coplas del mundo al revés,
para guitarra acompañada de cantor

pintar el mundo al revés
se ha visto entre tanto yerro:
el zorro corriendo al perro
y el ladrón por tras del juez.
para arriba van los pies,
con la boca va pisando,
el fuego al agua apagando,
el ciego enseñando letras,
los bueyes en la carreta
y el carretero tirando.

a las orillas de un hombre
estaba sentado un río,
afilando su caballo
y dando agua a su cuchillo.

Coplas gauchas
Tomadas del libro Memorias del Fuego II,
Eduardo Galeano



1. ¿DESDE DÓNDE Y PARA QUÉ PLANEAMOS LA FINCA?



UNA HISTORIA ABRECAMINO...

Cuentan los que cuentan, que por allá en el sur de Colombia en el departamento de Nariño allá por 1700 vivía don Juan Chiles, legendario líder de los indígenas Pasto que habitan ahí junto al volcán Chiles de quien don Juan llevaba su nombre; hay que recordar que para algunos pueblos indígenas los sabios que orientan la vida de su gente se llaman “te-walas”, que traducido significa “hombres montaña”; cuentan que don Juan Chiles era sabio porque sabía tres cosas básicas para orientar su comunidad **desatar el quechua**, conocía **los libros del rey** y era capaz de **labrar a cordel**; dicen que con esos tres saberes pudo garantizar la permanencia de su pueblo y, conseguir el reconocimiento de sus derechos por parte del rey de España. Desatar el quechua significa conocer profundamente el campo relacional que nos constituye como personas individuales y colectivos, la forma de comunicarnos, de ser con el otro, otra, desde la palabra, la mirada, el olor, el sabor, la textura, el sonido; cada territorio es distinto y por eso, aprender el territorio es un aprendizaje de la diversidad, del origen y las raíces que han formado la identidad de un pueblo, identidad que se expresa en su manera de hablar, de pensar, de sentir y de relacionarse con las otras formas de vida.

Conocer los libros del rey habla de la importancia de entender la lógica, las normas y los mecanismos del poder: siempre para ordenar un territorio y defender un derecho hay que aprender a manejar las relaciones de poder en el marco de las leyes que establece quien tiene el poder.

Labrar a cordel, dicen los viejos indígenas de las comunidades del sur, se refiere a una muy antigua y tradicional forma de labranza que le permitía a quien la conocía hacer germinar semillas volátiles adheridas a un cordel húmedo; aquel que tuviera ese conocimiento, según la tradición, podía asegurar la producción de la tierra y el alimento de todos.



Estos tres saberes fueron la base para garantizar el vivir bien que don Juan Chiles usó con su comunidad **La finca como un cuerpo vivo** - Pensemos en clave de sistema.

Imaginemos que nuestra finca es como el cuerpo humano, conformado por tejidos y sistemas, que se alimenta, transforma los alimentos en energía, hospeda bacterias, hongos y virus, se reproducen las células de todos los sistemas. De acuerdo con la relación que cada persona tenga con su cuerpo desde el cuidado, así mismo el cuerpo se mantiene sano y fuerte para sostenerse, reproducirse y viajar por su historia vital. Igualmente ocurre con la finca, es un ser vivo con una serie de sistemas que la conforman para sostenerla y de acuerdo a las prácticas del cuidado se sostiene y ofrece condiciones para la subsistencia.

La finca viva es un sistema compuesto por personas, cultivos, animales, bosques, aire, agua y todo lo que hay en ella, y como en cualquier sistema, sus componentes están relacionados y dependen los unos de los otros.

¿Qué sería de la tierra sin el agua?

¿Qué sería de las plantas sin el suelo?

¿Qué sería de los animales sin las plantas?

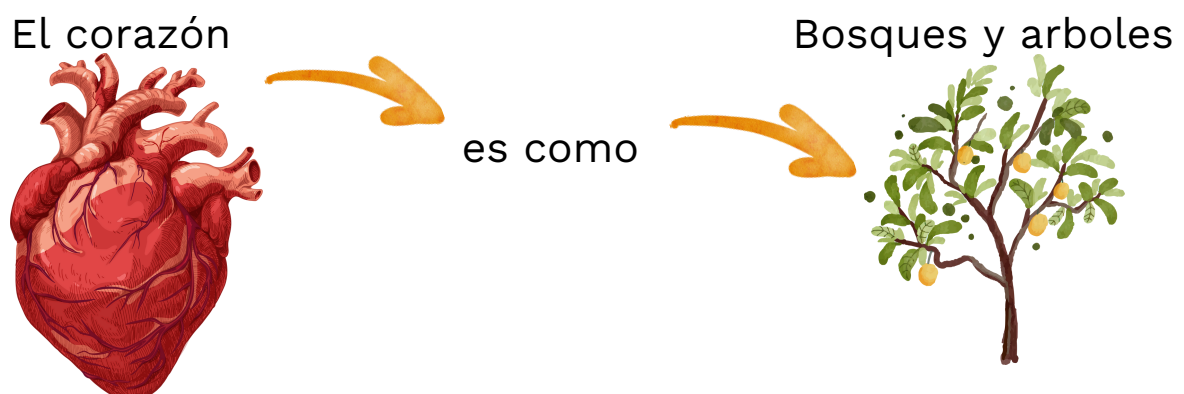
¿Qué sería de nosotros sin los animales y las plantas?

Cuidemos el cuerpo de nuestra finca

Así como cuidamos nuestro cuerpo comiendo bien, descansando y haciendo ejercicio, debemos cuidar nuestra finca dándole los nutrientes que necesita y manteniendo el equilibrio en su “sistema”.



El suelo procesa los nutrientes que alimentan la finca, así como el estómago digiere los alimentos en nuestro cuerpo.



Los árboles y la biodiversidad regulan el ecosistema, igual que el corazón bombea sangre y mantiene la vida en nuestro cuerpo

Los pulmones



son como

Aire y biodiversidad



Los árboles y las plantas purifican el aire y generan oxígeno, como los pulmones en el cuerpo humano.

Sangre



es como

El agua



El agua transporta los nutrientes por la finca, así como la sangre en nuestro cuerpo.

ACTIVIDAD PRÁCTICA:

1. Dibuja un cuerpo humano y ubica sus partes. Escribe a qué componente de la finca corresponde



2. Reflexiona: ¿qué pasa si falta un nutriente en la finca? ¿Qué parte del “cuerpo” se verá afectada? ¿Cuál es el cerebro de la finca? represéntalo.



ANTES DE EMPEZAR A PLANEAR NECESITAMOS PENSAR Y REFLEXIONAR SOBRE ALGUNOS CONCEPTOS.

(Desatar el quechua- Desatar la palabra y el pensamiento)

PRIMERA PENSADA

En el mundo hay más de 8 mil millones de personas, pero muchas siguen pasando hambre, aunque hay suficiente comida para todos. Esto sucede porque la agricultura se ha vuelto un negocio que busca solo ganar dinero.

Las grandes empresas:

- Producen en grandes cantidades con máquinas y poca mano de obra.
- Controlan la tierra y las semillas.
- Reciben apoyo del gobierno con subsidios y beneficios.
- Prefieren vender para hacer biocombustibles y no para alimentar a la gente.

Este modelo contamina el agua, daña los suelos y hace que dependamos de productos importados.

Pero hay otro camino. Más de 2 mil millones de personas producen alimentos en el campo, y en Colombia el 65% de la comida viene de los campesinos y campesinas.

¿Qué significa esto?

Que nuestro trabajo sigue siendo el más importante para alimentar al país. Con nuestras tierras, saberes y organización, podemos fortalecer el campo y caminar hacia la soberanía alimentaria: el derecho de los pueblos a decidir qué, cómo y para quién producir, asegurando comida sana y suficiente para todos.



SEGUNDA PENSADA

¡ROMPER LAS DEPENDENCIAS!

DEPENDENCIAS EN NUESTRA FINCA	¿CÓMO VAMOS A SUPERARLAS?



TERCERA PENSADA

La agroecología es producir en el campo con la aplicación de principios y conceptos ecológicos, en otras palabras, es manejar nuestra finca siguiendo y reproduciendo las formas cómo funciona la naturaleza.

Para entender esta idea respondamos estas preguntas:



¿Es el monte o bosque rico en productos, árboles y animales?



¿En el monte o bosque hay un solo tipo de árboles que para producir necesitan de abonos y pesticidas?



¿cómo lograban nuestras abuelas y abuelos producir sin abonos químicos?



Producción agroecológica



Agricultura Industrial



AGROECOLOGIA CAMPESINA

AGRICULTURA INDUSTRIAL

Diversidad de cultivos

Monocultivo

El suelo es un organismo vivo

El suelo es solo un sustrato

Fincas pequeñas y familiares

Grandes extensiones
industriales

Uso de insumos locales y
reciclaje

Uso de insumos externos y
dependientes

No usa agrotóxicos

Usa grandes cantidades de
químicos

Preserva semillas tradicionales

Usa pocas semillas
transgénicas

Aprovecha el saber ancestral
y científico

Depende de nuevas
tecnologías costosas



El Valor del Conocimiento para Vivir Bien en Nuestras Fincas

En el campo, el conocimiento es tan importante como la tierra y el agua. Nuestros abuelos y abuelas nos han enseñado a sembrar, a cuidar los animales, a conocer los tiempos de la luna y a entender la naturaleza. Gracias a estos saberes campesinos, hemos alimentado a nuestras familias y hemos vivido en armonía con la tierra por generaciones.

Pero hoy enfrentamos grandes cambios: el clima es más impredecible, las plagas son más resistentes y los mercados nos exigen producir más con menos recursos. A estos retos no podemos enfrentarnos solos. Por eso, además de lo que aprendemos con la experiencia, necesitamos fortalecer nuestro conocimiento con herramientas técnicas que nos ayuden a mejorar sin perder nuestra identidad campesina.

Aprender sobre agroecología, el cuidado del suelo, la conservación de semillas y nuevas formas de producción sostenible nos permite defender nuestra autonomía y seguir cultivando vida. Cuando juntamos la sabiduría de nuestros mayores con nuevas estrategias y conocimientos, logramos que nuestras fincas sean más productivas, diversas y sostenibles.

Así, aseguramos alimentos sanos, suelos vivos y una mejor calidad de vida para nuestras familias. El conocimiento es nuestra mejor herramienta para proteger el campo y construir un futuro digno para las nuevas generaciones.



METODOLOGÍA

Se establecen unas pautas de trabajo que facilitan el proceso de PLANEACIÓN DE LA FINCA AGROECOLÓGICA:

La pregunta: La pregunta que cada participante trae por la planeación es el material principal de trabajo, no hay pregunta tonta, ni pregunta inteligente, todas las preguntas son importantes.

La memoria: desde la experiencia propia, hay muchos conocimientos y saberes construidos en el camino de cada participante, esos aportes marcan una ruta práctica para la planeación.

La conversación: conversar es un arte donde se va dando forma a ideas, propuestas, sueños, también se le llama diálogo que por lo general está lleno de saberes que al compartirlos aportan a re-crear el camino, los proyectos, las propuestas.

Los acuerdos: los acuerdos son lugares donde se funda lo colectivo, ese colectivo puede ser la familia, la comunidad, el grupo. Los acuerdos bien acordados armonizan el proceso de Planeación.

El actuar: poner en práctica todo lo que se va encontrando es la única forma de transformarnos y transformar, de encontrar esa forma de vivir bien.



Más allá, para hacer, difundir y consolidar la agroecología campesina otras pautas que nos brinda la red Campesino a Campesino:

- Trabajamos con la propia capacidad y recursos locales.
- Enseñamos con el ejemplo. Nuestro aprendizaje es 80% práctico y el 20% teórico. aprendemos haciendo.
- Abordamos primero lo sencillo y después lo complejo.
- Avanzamos paso a paso de manera gradual.
- Experimentamos en pequeño, rescatando el valor y conocimientos de la cultura local.
- Es mejor una buena idea en 100 cabezas que 100 buenas ideas en una sola cabeza.
- Mantenemos la horizontalidad en las relaciones. Nadie es más que los demás.
- Más importante que lo escrito es lo verbal. Somos una cultura visual y oral. Hacemos uso de la sencillez en el lenguaje de acuerdo a cada localidad.
- Nuestro proceso es manejado por la gente y sus organizaciones.
- Aprovechamos los lazos de solidaridad. Entre nosotros, entre los procesos y las distintas regiones.
- Promovemos la participación equitativa de la mujer, del hombre y de la familia.
- Nuestro trabajo se centra en la persona y no en lo técnico



EMPECEMOS ESTA PLANEACIÓN CON LA PREGUNTA: ¿PARA QUÉ QUIERO HACER MI PLAN AGROECOLÓGICO DE FINCA?

Luego de pensarlo escribe las razones ó dibújalas:

¿Para qué planear nuestra finca?



Nuestra finca es nuestro hogar, nuestro sustento y el futuro de nuestras familias. Para que nos brinde todo lo que necesitamos, no basta con trabajar duro, también debemos pensar y organizarnos bien. Planear la finca nos ayuda a vivir mejor, a cuidar la tierra y a garantizar que las próximas generaciones también puedan disfrutar de sus frutos.

No se trata solo de sembrar y cosechar, sino de encontrar un equilibrio con la naturaleza, con nuestra comunidad y con nosotros mismos. Cuando planificamos bien, aseguramos que la finca sea un espacio armonioso, productivo y sostenible.

Equilibrio

Aprender a vivir con lo necesario, respetando los ritmos de la naturaleza y la comunidad. Crecer con moderación, consumir lo justo y trabajar sin agotar la tierra.

Y armonía

Entender que nuestra finca es parte de un gran tejido de vida donde todo está conectado. Respetar la diversidad de seres vivos y dar a la tierra tanto como recibimos de ella.

Respeto y

reciprocidad

Relaciones



Priorizar la ayuda mutua, el afecto y la cooperación entre vecinos y familias, porque juntos somos más fuertes.

Solidarios

y sostenibilidad

Sustento

Cuidar la naturaleza con amor y respeto, usar los recursos sin agotarlos y permitir que la tierra siga siendo fértil para quienes vendrán después de nosotros.

Planear nuestra finca no es un trabajo de un solo día, es un camino de aprendizaje y cuidado constante. Si sembramos con conciencia, cosecharemos bienestar para todos.

Una finca bien organizada nos da alimentos sanos, nos permite aprovechar mejor los recursos y nos ayuda a enfrentar los cambios del clima. Cuando pensamos en el futuro y trabajamos con responsabilidad, aseguramos que la tierra siga siendo fértil para las próximas generaciones.

Si sembramos con conciencia, cosecharemos bienestar para todos, porque cuidar la finca es cuidar nuestra vida y la de quienes vienen después de nosotros.



2. PRINCIPIOS DE LA AGROECOLOGÍA



¿Qué es la Agroecología Campesina?

La agroecología campesina es mucho más que una forma de producir alimentos; es una manera de vivir en equilibrio con la naturaleza y la comunidad. Es el resultado de siglos de conocimientos y saberes transmitidos por campesinos y campesinas, quienes han aprendido a leer el sol y la lluvia, a respetar los ciclos de la luna y la tierra, y a reconocer que todo en el campo está conectado: el suelo y los frutos, el agua y los árboles, el trabajo y la solidaridad.

Esta forma de agricultura no solo busca el sustento, sino también el cuidado de la vida en todas sus formas. Se basa en principios de respeto y responsabilidad, promoviendo prácticas que regeneran el suelo, protegen el agua y fortalecen la biodiversidad. A diferencia de la agricultura industrial, la agroecología rechaza el uso de agroquímicos y tecnologías que generan dependencia y dañan el medio ambiente.

¿Por qué es importante la agroecología campesina?

La agroecología nos permite mantener fincas saludables para el futuro, producir alimentos sanos sin dañar la tierra y fortalecer la economía solidaria dentro de las comunidades. Al valorar el conocimiento tradicional e integrarlo con avances técnicos sostenibles, creamos sistemas agrícolas más resistentes al cambio climático y promovemos una agricultura que respeta tanto a la naturaleza como a quienes la trabajan

La agroecología campesina es una apuesta por la vida, por la tierra y por el futuro. Es el reflejo de una relación de respeto entre quienes cultivan y la naturaleza que los sostiene.

Fincas sostenibles y biodiversas

Aseguran la producción de alimentos en el tiempo.

Protección del medio ambiente

Evitando la contaminación del suelo y el agua.

Seguridad y autonomía alimentaria

reduciendo la dependencia de mercados externos.

Resiliencia ante el cambio climático

con cultivos diversificados y adaptados al entorno.





Reflexionemos sobre nuestra relación con la tierra

¿Qué significa para usted ser campesino o campesina?

¿Cómo cree que se relacionan el sol, la lluvia, la luna y la tierra en su finca?

¿Cómo comparte conocimientos o ayudas a otros campesinos en su producción?



Principios de la Agroecología Campesina

La agroecología no es solo una forma de cultivar la tierra, es una manera de vivir en armonía con la naturaleza, respetando sus ciclos y aprovechando sus recursos sin agotarlos. Más que un método de producción, es una filosofía de vida basada en el equilibrio entre el ser humano y su entorno. Su propósito es garantizar alimentos sanos para el presente y el futuro, fortaleciendo la autonomía de las familias campesinas y reduciendo la dependencia de insumos externos que afectan la salud del suelo y del agua.

Para que una finca agroecológica sea sostenible y productiva, es necesario aplicar principios fundamentales que permitan mantener el equilibrio del agroecosistema. Estos principios han sido aprendidos, practicados y perfeccionados por generaciones de campesinos y campesinas, quienes a través de la observación y la experiencia han entendido cómo interactúan el suelo, las plantas, los animales, el agua y el clima. Con el paso del tiempo, estos saberes han evolucionado, combinándose con nuevas prácticas agroecológicas que permiten una producción más eficiente sin comprometer la salud del ambiente ni la estabilidad de las comunidades rurales.

Una finca agroecológica no se improvisa, se construye con conocimiento y con una visión clara de futuro. Un principio, como su nombre lo indica, es el punto de partida, la base sobre la que se construye todo lo demás. Así como una semilla bien sembrada dará una buena cosecha, un principio bien aplicado nos llevará a un sistema productivo más fuerte, saludable y equilibrado.

Por eso, para tener fincas productivas y sostenibles, debemos aplicar los principios agroecológicos, entendiendo la tierra como un organismo vivo, interconectado y lleno de sabiduría.



Es la fuente de alimento para las plantas y, por lo tanto, para nosotros. Un suelo sano significa cultivos sanos y abundantes. En la agroecología, entendemos el suelo como un organismo vivo que respira, se nutre y debe cuidarse para seguir produciendo.

Usar abonos orgánicos
(estiércol, compost, bocashi)
para nutrir la tierra.



Evitar el uso de
agroquímicos que matan los
microorganismos del suelo.

Hacer rotación y asociación
de cultivos para mantener la
fertilidad.



Cubrir la tierra con material
orgánico o rastrojo para
conservar la humedad y
evitar la erosión.



DIVERSIDAD Y VIDA

La diversidad en los cultivos y en la finca es clave para la agroecología. La presencia de diferentes especies de plantas, animales y microorganismos permite que el agroecosistema se equilibre naturalmente, reduciendo plagas y mejorando la producción.

Mejora la fertilidad del suelo gracias a la interacción entre especies.



Aumenta la resistencia de los cultivos a plagas y enfermedades sin necesidad de químicos.

Permite aprovechar mejor los recursos del suelo y del agua.



Favorece la polinización natural y la regeneración de los ecosistemas.



COOPERACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO

En la naturaleza, nada sobrevive solo. Cada organismo tiene un papel y juntos forman un sistema equilibrado. Lo mismo ocurre con las comunidades campesinas: cuando trabajamos unidos, podemos intercambiar conocimientos, ayudarnos en las cosechas y fortalecer la vida en el campo.

Trueque de semillas y productos entre familias y fortalecer lazos a través del intercambio de saberes..



Organización de mingas para la siembra y la cosecha.

Creación de mercados campesinos para vender sin intermediarios.



Compartir recursos como herramientas o espacios de trabajo



PRODUCCIÓN LIMPIA Y ORGÁNICA

La agroecología promueve una producción de alimentos que respete la salud de las personas y del ambiente. En lugar de fertilizantes y pesticidas químicos, se utilizan abonos orgánicos y métodos naturales de control de plagas.

Alimentos más nutritivos y sin residuos tóxicos.
Aplicación de biofertilizantes y bioinsecticidas naturales.



Protección del agua y del suelo.

Uso de insectos benéficos para el control de plagas.
Siembra de plantas repelentes alrededor de los cultivos.



Mayor resistencia de los cultivos a enfermedades.



PRODUCCIÓN CIRCULAR

En la agroecología, todo tiene un propósito y nada se desperdicia. La producción circular permite que los residuos de un proceso se conviertan en insumos para otro.

El estiércol del ganado se usa como abono para los cultivos.

Compostaje para mejorar la fertilidad del suelo.



Los residuos de la cosecha se convierten en alimento para los animales.

Construcción de reservorios de agua..



Uso de cercas vivas para protección y sombra.



PROTEGER Y CONSERVAR EL MEDIO NATURAL

En el medio natural, los ecosistemas funcionan, se sostienen y perduran muy eficientemente porque los organismos interactúan estrechamente entre sí. Los sistemas agroecológicos buscan imitar estas relaciones biológicas para crear un equilibrio en la producción de alimentos.

Por ello, es clave proteger y conservar los recursos naturales dentro de la finca, como nacederos, ríos, quebradas, humedales, bosques y vegetación silvestre. Esto no solo favorece la producción agrícola, sino que también garantiza la presencia de polinizadores y organismos que controlan plagas y enfermedades de manera natural, manteniendo el equilibrio del agroecosistema.

Algunas prácticas que ayudan a lograr este equilibrio incluyen: proteger las fuentes de agua con árboles y cercas, implementar cosecha de agua, conservar áreas de bosque, establecer cercas vivas, integrar árboles dispersos en cultivos y potreros, y mantener franjas de vegetación espontánea dentro de los cultivos.



3. RUTA DE PLANEACIÓN DE FINCA AGROECOLÓGICA CAMPEESINA

Planeando nuestra finca agroecológica (Labrar a cordel - Saberes campesinos)



En la planeación de nuestra finca agroecológica, se deben tomar en cuenta los tres elementos fundamentales para garantizar una producción sostenible, saludable y eficiente. Estos tres elementos fundamentales son: el agua, el sol y el suelo. Estos elementos no solo son esenciales para el crecimiento de las plantas, sino que también constituyen una parte esencial para el desarrollo de la vida.





El manejo integrado y respetuoso del agua, el suelo y el sol en nuestro agroecosistema permite crear un sistema sostenible y resiliente que favorece el desarrollo de cultivos saludables y libres de químicos, al trabajar con la naturaleza y no en su contra, se busca armonizar la producción. El agua, el suelo y el sol son recursos fundamentales que deben ser manejados de manera respetuosa y eficiente. Un suelo sano y biodiverso, tener un uso sostenible del agua y el correcto aprovechamiento del sol son la clave para garantizar una producción agroecológica exitosa y sostenible.

Además de estos tres recursos también debemos tener en cuenta en la planeación de la finca agroecológica un recurso demasiado importante la mano de obra disponible para poder cumplir con todas las labores culturales que demandan nuestros cultivos debemos conocer nuestra estructura familiar y sus capacidades, además de conocer en qué etapa de nuestro cultivos vamos a necesitar mano de obra externa.

Es importante conocer quiénes son los miembros de la familia que trabajan en la finca, sus edades, habilidades y disponibilidad. Esto permite asignar tareas de manera eficiente y aprovechar mejor sus fortalezas.

Debemos también mano de obra externa, especialmente en épocas de cosecha o en actividades intensivas como la siembra. Contar con apoyo adicional en estos momentos asegura que el trabajo se realice de manera oportuna y efectiva.



ACTIVIDAD PRÁCTICA:

Dibuje como se ve su finca actualmente. (Incluir linderos, zonas de bosque, cercas, cercas vivas, fuentes hídricas, cobertura vegetal, potreros, zonas degradadas, cultivos, la casa, la huerta, instalaciones y también identificar zonas problema por su fertilidad, pendiente u otras condiciones)

DOFA



Un análisis **DOFA** es una herramienta que nos ayuda a entender mejor nuestra situación y tomar decisiones informadas. Se usa para analizar Debilidades, Oportunidades, Fortalezas y Amenazas de un proyecto, negocio o, en este caso, de una finca agroecológica.





¿Qué hacemos bien?, ¿Qué recursos naturales o conocimientos tenemos?, ¿Qué nos diferencia y nos hace fuertes?

¿Qué nos limita?, ¿Qué nos hace falta mejorar?, ¿Qué problemas tenemos dentro de la finca?

¿Qué oportunidades hay en el entorno?, ¿Existen apoyos o redes comunitarias?, ¿Qué tendencias favorecen nuestra producción?

¿Qué riesgos enfrentamos?, ¿Cómo afectan el clima, los precios o la falta de apoyo?, ¿Qué factores externos pueden afectar la finca?

----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	D	O	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----
Debilidades:			Oportunidades:
----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	F	A	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----
Fortalezas:			Amenazas:



ACTIVIDAD PRÁCTICA:

Planear: Dibujemos ahora nuestra finca del futuro.

con los análisis realizado plasmar nuestra finca a 5 años, que mantiene las fortalezas, aprovecha las oportunidades, se fortalece y se hace resiliente ante las amenazas.



SABERES PARA UNA FINCA AGROECOLÓGICA

Elementos Mayores y Menores en las Plantas:

Las plantas necesitan nutrientes para crecer sanas. Hay elementos que requieren en grandes cantidades y otros en pequeñas, pero todos son importantes.

Elementos Mayores

Son los más necesarios para la nutrición de las plantas:

- Nitrógeno (N): Ayuda en el crecimiento y la fotosíntesis.
- Fósforo (P): Es clave para las raíces, flores y frutos.
- Potasio (K): Regula el agua y fortalece la planta.

Elementos Menores

Aunque se necesitan en menor cantidad, son esenciales:

- Hierro (Fe): Forma la clorofila.
- Manganeseo (Mn): Ayuda a las proteínas.
- Cobre (Cu): Importante para la fotosíntesis.
- Boro (B): Ayuda al crecimiento de las raíces.
- Molibdeno (Mo): Ayuda a convertir el nitrógeno.

PRÁCTICAS AGROECOLÓGICAS PARA UNA FINCA SALUDABLE



Rotación de Cultivos

- Evita plagas y enfermedades.
- Mantiene el suelo fértil y aireado.



Abonos Orgánicos

- Compost: Se hace con restos de comida y hojas secas. Mejora la fertilidad del suelo.
- Estiércol: Nutre el suelo y mejora su estructura.



Asociación de Cultivos

- Aprovecha el espacio: Plantas altas (maíz) con plantas bajas (frijol).
- Evita plagas: Algunas plantas protegen a otras (ejemplo: caléndula repele insectos).



Cuidando el Suelo

- Terrazas y curvas a nivel: Evitan que el agua arrastre la tierra.
- Cultivos de cobertura: Protegen el suelo del sol y la erosión.



COMERCIALIZACION DE PRODUCTOS

Venta Directa

Se busca vender sin intermediarios, para que el campesino reciba un pago justo.



Certificación Orgánica

Aumenta el valor de los productos y abre puertas a nuevos mercados.

Alianzas

Se pueden vender productos a restaurantes, tiendas y ferias agroecológicas.



ACTIVIDAD: ¿Dónde podríamos vender los productos de nuestra finca?

The background of the page is a watercolor-style illustration. It shows various agricultural tools: a shovel with a wooden handle and a metal head, a pitchfork, and a wheelbarrow. A wooden sign with the word 'COMPOST' in black capital letters is stuck into a pile of brown soil. The soil is depicted with small yellow worms and green sprouts. The entire scene is set against a white background with a large orange semi-circle at the bottom left.

COMPOST

4. PRACTICAS Y HERRRAMIENTAS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA FINCA AGROECOLÓGICA



LOS DERECHOS CAMPEVINOS

(Conocer los libros del rey, conocer la constitución, conocer nuestros derechos y responsabilidades)

Históricamente, los derechos de los campesinos han sido negados, a pesar de su papel fundamental en la preservación del territorio y la producción de alimentos. Han enfrentado exclusión social, violencia y despojo de tierras. En el oriente del Tolima, esta realidad también se ha vivido.

Hoy, reconocer sus derechos implica no solo medidas legales y políticas, sino también prácticas transformadoras como la agroecología, que promueve la sostenibilidad, la justicia social y la soberanía alimentaria.

Principales derechos campesinos en Colombia:

1. **Derecho a la tierra y al territorio:** Garantiza la propiedad y el uso seguro de la tierra, esenciales para su autonomía y sustento.
2. **Derecho a la soberanía alimentaria:** Permite producir y consumir alimentos saludables de manera sostenible.
3. **Derecho al trabajo digno:** Asegura condiciones laborales justas y salarios adecuados.
4. **Derecho a la participación y consulta previa:** Implica que las comunidades campesinas sean escuchadas antes de ejecutar proyectos que impacten su entorno.
5. **Derecho al acceso a servicios básicos:** Garantiza educación, salud y servicios públicos para mejorar su calidad de vida.

PRÁCTICAS EN CAMPO

Pongamos a prueba:

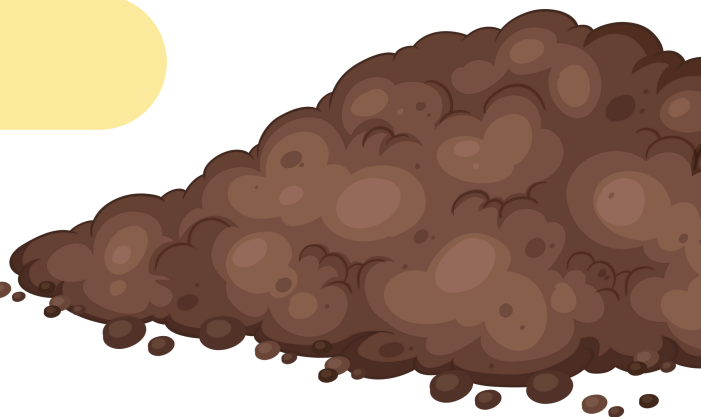


La textura del suelo es una característica que nos puede ayudar para decidir qué tipo de cultivo es apto para ese suelo.

¿Cómo determinar la textura de nuestro suelo?

Materiales Necesarios

- ✓ Botella transparente con tapa
- ✓ Tierra de la zona a analizar
- ✓ Agua
- ✓ Detergente líquido (unas gotas)
- ✓ Regla o marcador



1. Recolectar la muestra

- Extrae tierra de 4 a 10 cm de profundidad.
- Retira piedras, hojas y materia orgánica.

2. Preparar la mezcla

- Introduce 1-2 cucharadas de tierra en la botella (aproximadamente 1/3 de su capacidad).
- Llena la botella con agua hasta 2/3 de su capacidad.
- Agrega unas gotas de detergente para ayudar a separar las partículas.

3. Agitar la mezcla

- Cierra bien la botella.
- Agítala energicamente durante 2-3 minutos para suspender las partículas en el agua.



4. Dejar reposar

- Coloca la botella en un lugar estable y tranquilo.
- Espera entre 24 y 48 horas para que las partículas sedimenten.

5. Observar las capas

Después del reposo, notarás tres capas distintas:



Capa inferior (arena): Es la más gruesa y pesada, se deposita primero.



Capa media (limo): Más fina que la arena, se asienta en el centro.



Capa superior (arcilla): La más ligera y fina, queda en la parte superior.

6. Medir y analizar

- Usa una regla o marca en la botella la altura de cada capa.
- Calcula el porcentaje de cada una en relación con la altura total.

7. Interpretar los resultados

Con base en las proporciones, el suelo puede clasificarse en:

- Arenoso (+85% arena) → Baja retención de agua.
- Limoso (balanceado) → Retiene agua, pero drena bien.
- Arcilloso (+40% arcilla) → Retiene mucha agua, poco drenaje.
- Franco (mezcla equilibrada) → Ideal para la mayoría de cultivos.
- Franco arenoso (predomina la arena, pero con algo de limo y arcilla).



¿Cómo analizar el contenido de materia orgánica en el suelo ?

Materiales Necesarios

- ✓ Muestra de suelo (pequeña cantidad)
- ✓ Agua oxigenada (peróxido de hidrógeno) al 3%
- ✓ Vaso o recipiente transparente
- ✓ Cucharita o paleta para la muestra
- ✓ Agua destilada (opcional)

Paso a Paso

1. Preparar la muestra de suelo

- Toma una pequeña cantidad de suelo, preferiblemente de 5-10 cm de profundidad.
- Asegúrate de que el suelo esté seco y libre de hojas, raíces grandes u otros restos orgánicos visibles

2. Colocar la muestra en el recipiente

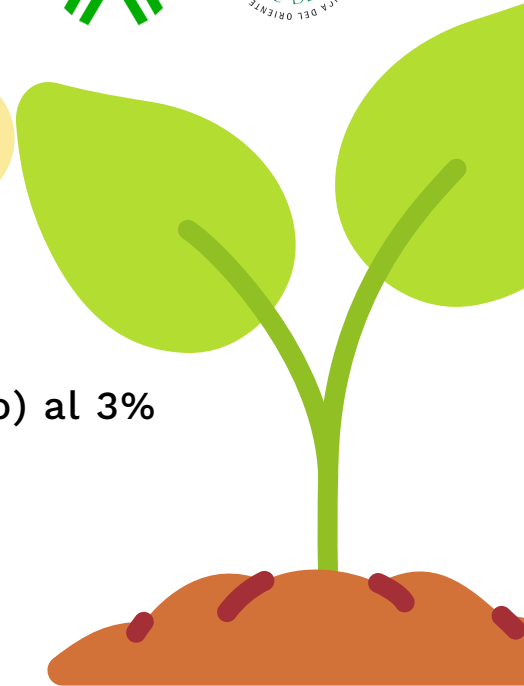
- Pon aproximadamente una cucharadita de suelo en el vaso o recipiente transparente.

3. Añadir agua oxigenada

- Agrega entre 10 y 15 gotas de agua oxigenada sobre la muestra de suelo.

4. Observar la efervescencia

- Si el suelo tiene materia orgánica, se generará burbujeo debido a la liberación de oxígeno.
- La intensidad del burbujeo indicará el contenido de materia orgánica.



5. Interpretación de los resultados



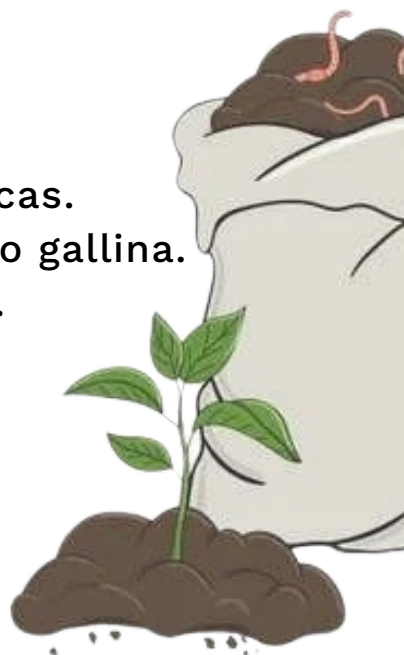
Reacción	Nivel de materia orgánica	Significado
 Reacción fuerte (burbujeo intenso y prolongado)	Alta	Suelo muy fértil, ideal para el crecimiento de plantas.
 Reacción moderada (burbujas leves)	Media	Buen nivel de materia orgánica, adecuado para la mayoría de los cultivos.
 Reacción débil o nula (sin burbujeo)	Baja o nula	Suelo pobre en materia orgánica, requiere abonos o compost.

¿Cómo obtener compost ?



Materiales Necesarios

- ✓ Residuos vegetales: frutas, verduras, hojas secas.
- ✓ Residuos animales: estiércol de vaca, caballo o gallina.
- ✓ Materia rica en carbono: paja, cartón, aserrín.
- ✓ Materia rica en nitrógeno: césped fresco
- ✓ Agua y oxígeno para mantener la humedad.



Paso a Paso

1. Recolecta materiales y córtalos en trozos pequeños.
2. Ubica la pila en un lugar aireado y con buen drenaje.
3. Alterna capas de carbono (hojas secas) y nitrógeno (restos frescos).
4. Humedece la pila (debe sentirse como una esponja húmeda).
5. Revuelve cada 2-3 semanas para airear y acelerar el proceso.
6. Controla la temperatura (debe alcanzar 60-70°C).
7. Espera de 2 a 6 meses hasta que el compost tenga color oscuro y olor a tierra.
8. Usa el compost en huertas y cultivos para mejorar el suelo.

Consejos

- ✓ No añadas carnes, aceites ni productos lácteos.
- ✓ Evita que se seque completamente.
- ✓ Si hay mal olor, revuelve y agrega material seco.
- 🔄 ¡Recicla tus residuos y nutre el suelo de forma natural!



ABONOS SOLIDOS

Los abonos sólidos mejoran la fertilidad del suelo y se obtienen de la descomposición de residuos orgánicos.

Materiales Necesarios

- ✓ Estiércol animal (vaca, caballo, gallina).
- ✓ Residuos vegetales (cáscaras de frutas, hojas secas).
- ✓ Microorganismos descomponedores (opcional).
- ✓ Aire y humedad para acelerar la descomposición.

Métodos de Producción

 **Estiércol compostado:** Se mezcla con hojas secas y se deja descomponer por 2-6 meses antes de aplicarlo al suelo.

 **Abono con residuos vegetales:** Se apilan restos de cocina y jardín, se airean y se humedecen hasta obtener compost.

 **Jocashi:** Es un abono fermentado rico en nutrientes.

- Ingredientes: estiércol, salvado de arroz, carbón, tierra fértil, cal, ceniza, melaza, agua y levadura.
- Preparación: Se mezclan los ingredientes, se humedecen y se revuelven diariamente por 7-15 días.

 **Lombricultivo:**

- Se alimentan lombrices rojas californianas con restos vegetales en un contenedor aireado.
- En 2-3 meses producen humus de lombriz, un excelente fertilizante.



ABONOS LÍQUIDOS

Son fertilizantes naturales fáciles de aplicar y ayudan al crecimiento de las plantas.

Tipos de Abonos Líquidos

- **Abono de Nitrógeno** (para el crecimiento de las plantas)
 - ✓ Hojas de leguminosas + agua + melaza
 - ✓ Fermentar por 7-10 días, luego diluir (1:10) antes de aplicar.

- **Abono de Fósforo** (para raíces y flores)
 - ✓ Ceniza de huesos + agua + melaza
 - ✓ Fermentar 10-15 días, filtrar y diluir (1:10) antes de usar.

- **Abono de Potasio** (para frutos y resistencia a plagas)
 - ✓ Ceniza de madera + agua caliente
 - ✓ Dejar reposar 24 horas, filtrar y diluir (1:10) antes de aplicar.

¡Usa estos abonos para fortalecer tus cultivos de manera natural y sostenible!

ACTIVIDAD: Realiza algunas de las recetas propuesta toma un video y muestreo a tus compañeros de clase explicando todo el proceso



El cuidado de la vida nos lleva poco a poco hacia la transición a la agroecología cuando empezamos a ver la producción agrícola de forma más armoniosa donde se integran todas las formas de vida, logrando una producción económicamente viable ambientalmente sostenible y socialmente justa.



REFERENCIAS

- Acevedo-Osorio, Á., & Angarita Leiton, A. (2022). Metodología para la evaluación de sustentabilidad a partir de indicadores locales para el diseño y desarrollo de programas agroecológicos-MESILPA. Corporación Universitaria Minuto de Dios-UNIMINUTO.
- Argüello, H. (2015). Agroecología: Retos científicos y tecnológicos para la agricultura del siglo XXI en América Latina. *Agronomía Colombiana*, 33(3), 391-398.
- Cleves-Leguízamo, J. A., Toro-Calderón, J., Martínez-Bernal, L. F., & León-Sicard, T. (2017). La Estructura Agroecológica Principal (EAP): novedosa herramienta para planeación del uso de la tierra en agroecosistemas. *Revista Colombiana de Ciencias Hortícolas*, 11(2), 441-449.
- Gliessman, S. R., Rosado-May, F. J., Guadarrama-Zugasti, C., Jedlicka, J., Cohn, A., Méndez, V. E., & Jaffe, R. (2007). Agroecología: promoviendo una transición hacia la sostenibilidad. *Ecosistemas*, 16(1).
- Vela, J. F. (s.f.). Planeación por impacto. Programa de formación en extensión, 131.



@SENAComunica

www.sena.edu.co



@madre_de_agua__

www.madredeagua.com.co



Las acciones de formación ejecutadas en el marco del Programa de Formación Especializada para La Economía Campesina son gratuitas para las campesinas y campesinos beneficiarios